

# శ్రీ యోగేశ్వర

శతకము మరియు దివ్యసందేశములు

రచయిత:

పరమహంస శ్రీ యోగేశ్వరానంద స్వామి



శ్రీ యోగేశ్వర ఆశ్రమ గురుకుల విద్యాపీఠము

పోస్టు: పిండి-503 221.

షం|| అర్చూర్, జిల్లా, నిజామాబాద్.

మా ప్రచురణలు

- శ్రీ యోగేశ్వర తత్వామృతము
- శ్రీ యోగేశ్వర భజనమాల
- శ్రీ యోగేశ్వర సులభ కైవల్య భోదామృతము
- శ్రీ యోగేశ్వర శతకము
- శ్రీ దైవ యజ్ఞ విధి
- శ్రీ మద్భగవద్గీతామృత సారము







ఓం



శ్లో

ఓం శ్రీయోగేశ్వర కృష్ణ విశ్వ పరబ్రహ్మణే నమః

ఓం సమోభగవతే వాసుదేవాయ

## శ్రీ యోగేశ్వర దివ్య సందేశములు

1. నేనెవరు? ఎక్కడనుండి వచ్చాను? ఎక్కడకు వెళ్తాను?
2. పృథ్వీమే ఒక దుఃఖాలయం.
3. పృథ్వీమే నీ ఇల్లు. ఇతరులకు మేలు చేయడం నీమతం.
4. మానవ జీవితం నీటి బుగ్గవంటిది.
5. జీవితమే ఒక యుద్ధరంగము.
6. జగత్తు వీరకాయ పీచులాంటిది.
7. జీవితం, ఇదొక్క విచిత్ర పృయాణం.
8. శరీరము శవముతో నమానమైనది.
9. మానవ శరీరము భగవంతుని సేవించుటకు వచ్చినది.
10. కాలం చాల అమూల్యమైనది-చాల కఠోరమైనది.
11. గడచిన కాలం-జారినమాట-విడచిన ప్రాణం-తిరిగిరావు.
12. గతాన్ని చింతిస్తు కూర్చోకు-వర్తమానంలో చరిస్తు భవిష్యత్తుకు బంగారు-బాట వేయు.
13. ప్రాణం-జీవితం-నంపద-పృథ్వీమము-చంచలమైనవి, కాని ధర్మంఒక్కటే అచంచలమైనది.
14. జీవులన్నింటిలోను మానవుడు ఉత్తమోత్తముడు.
15. బ్రతుకంటె ఆశ-చావంటెభీతి-ఎవరికి లేదో వారే షహాత్ములు.
16. మన తప్పులను వెదకి మనకు తెల్పువారే మనకు గురువులు.
17. నద్గురువు యొక్క నహాయము గైకొనినచో సంసారవనము నుండి జయకు-పడెదవు.

18. సంసారము వెంటరాదు-సంస్కారము వెంట వస్తుంది.
19. నావచేత నముద్రమును దాటునట్లు-విచారజ్ఞానముచే సంసారము దాట వచ్చును
20. అశకు అకలి ఎప్పుడు తీరదు-దాని నోరు అకాశమంత పెద్దది. దాని కడుపు నముద్రమంత విశాలము
21. తామరాకువలె సంసారములో యుండుము. కాని సంసారివి కాకు.
22. ఈ సంసార సుఖమెట్టిది? సంసార సుఖము గజ్జకరణిని గోకి నందువల్ల కల్గు సుఖం వంటిది.
23. మెల్ల మెల్లగా సంసారమును నీ మనస్సు నుండి పక్కకునెట్టు.
24. ప్రపంచములో తీను-పరమాత్మలో జీవించు.
25. ప్రతిదినము అన్నము భుజించిన విధముగా, ప్రతిదినము సత్సంగము అవసరము
26. తినుటకై జీవించువాడు బద్ధుడు-జీవించుటకై తినువాడు ముక్తుడు.
27. రసములను జయించినవాడు-జగత్తును జయించినవాడె.
28. రసవత్తమైన బోజనము చేయువానికి-భజన నిరసముండును.
29. జగత్తు చెడపోలేదు-మానవుని దృష్టి-బుద్ధి-మనస్సు-చెడినది.
30. కనిపించునది యంతయు నశించిపోగలదు.
31. భోగములు సంసార మహా రోగములు.
32. లౌకిక సుఖములో జిక్కుకొనిన వ్యక్తి భగవంతుని భజింపలేడు.
33. పరమాత్మను మరచినవారు-విప్లవమందున్నను ఆశాంతితో నుందురు.
34. అనందం నీలోనుండి వచ్చేది-దుఃఖము బయటినుండి వచ్చేది.
35. శరీరము బాగున్నప్పుడు-మృత్యువు దూరముగా యున్నప్పుడు అత్యుత్కృష్టము గావింతుకో.
36. భగవద్గీత నీ నానటి గీతను మారుస్తుంది.
37. జనన మరణములు లేనిది అత్మ
38. సర్వజీవుల ప్రేమయే-సర్వేశ్వరుని పూజ
39. భావ శుద్ధియే జ్ఞానసిద్ధి
40. పరమాత్మను మరువసి వారికి ప్రపంచము లేదు.
41. సర్వత్ర దేవుని గాంచువారే నిర్భయులు
42. స్వార్థ రహిత సేవా స్వామికి ప్రీతి
43. ఏకాగ్రత మించిన తపస్సు లేదు



44. రాగాదుల నిర్మూలనకై చిత్తమును తపింపజేయుటయే తపస్సు.
45. రాగం కన్న దుఃఖము లేదు-త్యాగముకన్నా సుఖము లేదు.
46. రాగద్వేష రహితముగా చేయబడు వ్యవహారము ముక్తినిస్పించును.
47. నన్నెవ్వడు వెంటాడునో నేనతని వెంట పడుదును.
48. నీవు భగవంతుని వెంటపడిన యెడల-జగత్తు నీవెంట బడును.
49. భగవంతుని వెంట బడని వానినే మాయ బాధించును.
50. మాయ మహా ప్రమాధకరమైనది-నదా జాగరుకుడై యుండవలెను.
51. శృద్ధా విశ్వాసములు గలిగి యుండుము-సంశయములను పారదోలుము.
52. శృద్ధ గల వారికి జ్ఞానము కలుగును.
53. భక్తిరంగు శీఘ్రముగానంటుడు. - యంతినబో సాంసారిక ప్రవృత్తులపై వైరాగ్యము కల్గును.
54. పాపక్షయము కానంత వరకు జీవుడు పరిశుద్ధుడు కాడు.
55. తనను తానే ఉద్ధరించు కోవలెను.
56. పుణ్యమా చేయకున్న భాధలేదు-కాని పాపము నెప్పుడు చేయకు.
57. మనోబలహీనతయే దురలవాటుకు కారణము.
58. సద్భావాలలో నీవు జీవితం గడిపితే నీడలాగ సుఖం నీ వెంట నంటి వస్తుంది.
59. పవిత్రత-సహనము-పట్టుదల జీవన స్రవణ సూత్రములు.
60. జీవుడు భగవంతుని పాదముల నాశ్రయించి నప్పుడు కృతార్థుడగును.
61. విషయముల చింతించు చున్నచో అత్మశక్తి నష్టమగును.
62. మౌనముగా నున్నందున మాయా బంధము తొలగి పోవును.
63. మాటలలో నీశక్తిని వ్యయ పరచకుము-నిశ్శబ్దముగా ధ్యానమొనర్చు.
64. అత్మనియమం కావాలంటే-అహార నియమము ఆవలంబించాలి.
65. స్థూల శరీరానికి తినేదిమేత సూక్ష్మ శరీరానికి వినేదిమేత.
66. మిత భాషణ-మితఅహారము-మితనిద్ర-కలిగియుండవలెను.
67. దైవ మార్గము ననుసరింతుటకు వాయిదా పనికిరాదు.
68. ఊగులాడితే జీవుడు-ఊరుకుంటే దేవుడు.
69. జీవుడు తలచినచో నిద్రించును-భగవంతుడెప్పుడు నిద్రించడు.
70. అతురత లేనివానికి భగవంతుడు లభింపడు.



71. జ్ఞాన నిష్ఠలో అరూఢ స్థితి పొందువరకు అనుష్ఠానము విడువరాదు.
72. సృపంబములో కదలకుండు నున్న వస్తువు ఒక్కటే. అదియే పరమాత్మ.
73. తనమనస్సును శక్తింబినచో యముడు నీకు దండన నివ్వడు
74. కామము-క్రోధము-లోభము ఇవి నరక ద్వారములు
75. శ్రీమంతుడెవ్వడు? నదా సంతోషించువాడు. దరిద్రుడెవ్వడు  
అశగొవ్వగానుండువాడు.
76. తృప్తి రోగములో లేదు-త్యాగములో కలదు.
77. పాలచె పెరుగుగును-కాని పెరుగుపాలు కావు.
78. బ్రహ్మచర్యము బాలించి బలవంతుడవు కమ్ము.
79. శాంతితో గూర్చుండి నీ వాత్మ స్వరూపమును శీంతింపుము.
80. నిరంతరము సాధన సాగించుము-దానంతట అదేజ్ఞానోదయం సిద్ధించు.
81. మానవ సహాయము కంటె-పరమేశ్వర సహాయము గొప్ప.
82. దేవుడు చేసినది ప్రకృతి-జీవుడు చేసినది వికృతి.
83. గాఢమైన నిశ్చలమునందే భగవద్భాణి వినిపించును.
84. నిజమైన అనందము నీలోనే గలదు.
85. ఎన్ని క్లిష్ట పరిస్థితులేర్పడినా ధ్యానానికి కొంత సమయము నిమ్ము.
86. నిద్రకొరకు పరుండువాడు సంసారి-నిద్రవచ్చినప్పుడు పరుండువాడు సన్యాసి
87. మానవుని పాపమే వానిని జంపును,
88. కొనేది వంకాయ. కొవరేది గుమ్మడికాయ.
89. రోగముతో గూడిన బ్రతుకు ఎటువంటిదో-శాంతిలేని జీవితము అటువంటిదే
90. ఎవరు చేసిన కర్మ వారే అనుభవిస్తారు.
91. నీ స్థితికి నీ గతికి నీభావాలే కారణం.
92. దృష్టి బాగుపడినచో-సృష్టి బాగుపడును.
93. శరీరములు అనేకము-అత్మ ఒక్కటే-నక్షత్రములు అనేకము-అకాశమొక్కటే
94. దీర్ఘ జీవితముకంటె-దీవ్య జీవితమే శ్రేష్ఠము.
95. దాస్యభావము వలన జీవితము బాగుపడును.
96. వ్యాధి శరీరముకు వచ్చును-కాని అత్మకు గాదు.

97. మానవుని పునర్జన్మ యొక్క సంసిద్ధత ఈ జన్మలోనే చేయును.
98. నీవు ఇవ్వనిదే నీ కెవ్వరున్ను ఇవ్వరు-నీవు అడగనిదే నీకేదియు నివ్వరు.
99. భగవంతుని ప్రేమించువారే నిజమైన జ్ఞానులు.
100. తీవ్రనిష్ఠగల వారికి మోక్షము దగ్గరలోనే గలదు.
101. నేనొక్కనినేలేను నా భగవంతుడు కూడా నావెంటనున్నాడు.
102. తననే గుర్తింప లేనివాడు-భగవంతునెట్లు గుర్తించును.
103. భక్తుల వంధనమే భగవంతునికి బంధనము.
104. దైవమే సర్వం అనుకుంటే బాధయే లేదు.
105. అనందము బాహ్య సుఖముల యందు లేదు తనలోనే యున్నది.
106. శ్రీ భగవానుని దర్శించుటకే మనుష్యజన్మ వచ్చినది.
107. అన్ని ప్రాణులయందు భగవానుని దర్శించుము.
108. భోగి యోగి యగుటకు క్షయత్నించినచో రోగియగును.
109. గృహమందుండుట పాపముకాదు-కాని లోపల యుండుట పాపము.
110. భగవానునికి వందనము శరీరము బేతనేకాదు మనస్సుతో గూడా చేయవలెను.
111. ఏడు దినములలో ఏదేని యొక్క దినము మృత్యువు నిశ్చితమే.
112. నిరంతరము మృత్యువు భీతియున్నచో పాపకర్మలు చేయడు.
113. లౌకిక వస్తువులపై స్మృతి యున్నంత వరకు ఈశ్వరుని యందా సక్తి యుండదు.
114. పవిత్రముగా నెల్లప్పుడు మనస్సునుండు కొనుము.
115. ప్రాతఃకాలము-మధ్యాహ్నము-రాత్రి-భగవానుని ప్రార్థించుము.
116. భగవానునికి నీ సర్వస్వము సర్పించుము-పిదపతన సర్వస్వము నిచ్చును.
117. వ్యభునామము జపించిన తర్వాత పనులన్ని చేసుకొనుము.
118. అంత్యశ్రమయమున చేసిన పాపములే జ్ఞప్తికి వచ్చుచుండును.
119. అజ్ఞానము-అధిమానములే-దుఃఖమునకు కారణమగును.
120. శ్రీ యోగేశ్వర భగవానుడు నీవెంట యున్నాడని సదా తలంచుము.
121. అంతిమశ్వాస వదిలే వరకు భగవానుని నామము జపించుము.
122. ఎవరి దోషములను, పాపములను విచారించకుము.



123. ఎల్లప్పుడు సావధానముగ నుండవలయును-అట్లుండ వాడె సాధువు.
124. పాపకార్యము జరుగు దినమున ఉపవాసము చేయుము మరల జరుగదు.
125. వర్తమానము మాత్రము చక్కబరచు కొనుము గడచినది స్మరించకుము.
126. తప్పిపోగములందు లేడు-కాని త్యాగము నందున్నది.
127. ఇంద్రియములనేడి పుష్పములను ఈశ్వరున కర్పించుము.
128. భోజనము చేయుట పాపము కాదు-కాని భగవానుని మరచి యుండుట పాపము
129. భోజనము శుద్ధముగ నున్నచో సద్గుణములు బుద్ధి స్థిరమగును.
130. భగవదర్పణము చేయక భజించెడివాడు చోరుడే యగును.
131. పుస్తకముల వెంట నుండు వాడు పండితుడగును భక్తిచే భకవంతుని వెంట నుండు వాడు సాధువగును.
132. ఆత్మ పరమాత్మల కలయికయే పరమానందమగును.
133. ధ్యానకర్త ఎన్వరూపమును ధ్యానించుచో అన్వరూప శక్తియే కలుగును.
134. ప్రేమచే భగవానుని స్మరించినచో అదే నిజమైన భక్తి అదే ప్రేమ.
135. భగవానుని కన్న గొప్పవాడు భగవద్భక్తుడు.
136. తల్లిదండ్రుల సేవ నిపు చేసినచో వృద్ధాప్యమున నీతనయులు నీ సేవచేసెదరు
137. నునస్సునందు వాసన చేతనే కామము చేరును.
138. మానవునికి శత్రువు బయట లేడు-మనస్సులోనే యున్నాడు.
139. పరిశుద్ధ భావమే మన గొప్ప తనస్సు వంటిది.
140. ప్రేమతో పరమాత్మను పిలిచినచో పరుగెత్తి వచ్చును.
141. బాలరలు చలన విశ్రములు చూచుటకు పంపించెడి తల్లి తల్లిగాదు శత్రువు
142. శ్రద్ధతో సాధన చేసెడివారికి సిద్ధి లభించును.
143. దృఢ నిశ్చయమున్నచో భగవానుడు తప్పక సహాయకుడగును.
144. పత్కార్యము చేయుటకు సంకల్పించినవారికి భగవానుడు శక్తినిచ్చును.
145. జపము వలన పాపము నశించును.
146. పాపము నశించనంత వరకు పరిశుద్ధుడుకాదు జీవుడు.
147. సంపద, సంతాపము పూర్వ ప్రార్థన సారమే లభించును.
148. పుణ్యమును మరచిపోయి-కాని పాపమును జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము.



149. సంసారమును సత్యమని తలంచినచో మోహమభివృద్ధియగును
150. జగత్తు మిథ్యయని తలంచినచో వైరాగ్యము కలుగును.
151. మనస్సుకు పాపము జేసెడి అవకాశమును ఈయకుము.
152. జ్ఞానియగు పురుషుడే వస్తువును సంగ్రహింపగూడదు.
153. మహాపురుషుల సేవ ముక్తికి మార్గము.
154. మనస్సుకు బుద్ధినుండి-బుద్ధికి వరమాత్మనుండి శక్తి లభించును.
155. గొప్పనైన వైరాగ్యము గృహమునందే సంపాదించుము.
156. నీ మనస్సును నీవే స్వాధీనమునందుంచు కొనగలవు
157. నామము నాశ్రయించినవారికి-నీటిలో నావ నాశ్రయించి నట్లుండును.
158. నడుచునప్పుడు అడుగడుగున భగవన్నామమును స్మరించుము.
159. అధికారియైన గురువుచే మంత్రగ్రహణము చేసినచో దివ్యశక్తి వచ్చును.
160. కష్టము నష్టము జరిగినచో హా! హా! యని పలుకక హరిహరి యనుము.
161. గురువు అనుగ్రహము లేనిచో భగవద్దర్శనము కాదు.
162. నిద్రకుండి లేచినప్పుడు భగవానుని పౌర్ణవ భూమికి నమస్కారము చేయుము
163. సర్వసుఖసాధనము ధనము కాదు ధర్మమేయగును.
164. వైరాగ్యము దృఢమైనచో సన్యాసము తీసికొనుము.
165. పుట్టకముందు అతనికి బంధువుల సంబంధం లేదు-మరణించిన పిదప గూడ లేదు
166. పరుల దోషములను చూడకుము-తన దోషములనే చూడుము.
167. వమస్త దివ్య సద్గుణము లెవనిలో నుండునో అతడు భగవానుడగును.
168. రాముని యొక్క ఒక్కొక్క సద్గుణము జీవనమున నుపయోగించి పరమత్మని
169. తల్లి దండ్రులు లక్ష్మీనారాయణ స్వరూపులు కావునవారికి వందనము చేయుము
170. శ్రీతన పతిని దప్ప ఇతర సత్పురుషుల సాదువరణములను గూడ స్మరింప వలదు, దూరముగ నుండి వందనము చేయవలెను.



171. గొప్పవారి యొక్క హృదయము నెప్పుడును దుఃఖింపజేయకుము.
172. పార్శ్వము ననుభవింపవలయును కాని నూతన పార్శ్వము సిద్ధము కాకుండా చూచుకొ.
173. నీవు జనుల ప్రేమించినచో జనులు నిన్ను ప్రేమించుదురు.
174. తాను చేసికొనిన కర్మలే తనకు సుఖదుఃఖముల నిచ్చును.
175. చేసిన కర్మఫలము ననుభవింప వలసియుండును.
176. నేత్యములు తెరవియుండగనే సమాధి కలిగినచో అదియధార్థమగు సమాధియగును.
177. అన్ని దానముల కన్న అన్నదానము మిన్న
178. భార్యభర్తల సంబంధము విలాసము కొరకుగాదు-భగవానుని భజించుట కొరకు
179. అధికారికి భగవానుని వ్యధమ దర్శనము స్వప్నము నందే కలుగును.
180. మనుష్యుడు సాధన చేసినచో ఈశ్వరుడు సహకరించును.
181. జీవన కాలమున ముక్తి లభించనివానికి మరణించిన పిదప ముక్తి లభించుట కష్టము.
182. భోజనము నందునియమము పెట్టుకొనును-కాని భజన యందు పెట్టుకొనడు.
183. పూర్వజన్మ సంస్కార వాసనలు నశించినచో కర్మయందానందము కలుగును
184. మహాపురుషులు సాధువులు కృపజూపునపుడు పాపవాసన దూరమగును
185. వస్తువును జూచెడివాడు జీవుడు-భావమును చూచెడి వాడీశ్వరుడు
186. మనుష్యుడంతిమ శ్వాసవరకు గూడ మనస్సునందు విశ్వాస ముంబవలదు
187. అజ్ఞాన కారణముననేది కనిపించదో అది జ్ఞానముచే గనిపించును
188. సత్కర్మకు భగవంతుడు నన్ను నిమిత్తముగా చేసినాడని చెప్పకొనుము-కాని నేనేయని చెప్పకు.
189. మనస్సును కడుగుటకు బయటినిరు ఉపయోగమునకు రాదు-కాని నేత్రముల నుండి వెడలు నట్టి ప్రేమాశ్రువుల చేతనే మనస్సు శుద్ధమగును.
190. ఇతరుల నేడిపించి సుఖము ననుభవించెడివాడు కంసుడు.
191. అధికిముగ వదులుటకంటె బదివిన దానిని జీవనమున నుపయోగించుట మంచిది.
192. ఒకసారి త్యాగము చేసిన విషయ సుఖ వాంఛను మరల కోరుకొనకుము.



193. దయఃఖవగు పరమాత్మను జీవుడు ప్రేమింపకుండుట-ఇదే దుఃఖదాయకము.
194. వినయమున్న చోటికి వివిధ సద్గుణములు వచ్చును-అభిమానమున్నచో అనేక దుర్గుణములు వచ్చును.
195. మనుష్య జన్మము దుఃఖము ననుభవించుట కొరకే వచ్చినది.
196. జవధ్యానములు చేయనిదో పాపవాసనలు వదలి పెట్టవు.
197. మనుష్యుడు ప్రతిదినము 21600 శ్వాసలు తీసుకొనవల్సియుండును-కావున ప్రతి శ్వాసతో భగవన్నామమును స్మరించుము.
198. ఇంద్రియములకు దాసుడవై వివాహమును చేసికొనకుము-జితేంద్రియుడవై చేసికొనుము.
199. పేదవాడగుట తప్పకాదు-పేదవానిలో భగవానుని మరిచి పోవుట తప్ప.
200. మృత్యుచింతన ప్రతి దినము చేసినచో మనుష్యునకు పాపము చేయునట్టి యిచ్చయే యుండదు.
201. సామవులస్మరణ-భగవంతుని భావన నిష్ఠు పాపము చేయనీయదు.
202. సిద్ధాంత జ్ఞానమందరికి నుండును-కాని జీవనములోనికి తెచ్చుకొనెడివాడు పుణ్యా పురుషుడు.
203. పంపదలో హింగి పోవలదు-విరత్తులో దుఃఖంపదగదు.
204. సూర్యునివలె సరోవకారము చేయుము కాని అభిమానముండవలదు.
205. మనుష్యుడు పూనుకొనినచో నరుని నుండి నారాయణుడు కాగలడు.
206. జిహ్వకు తన స్వాధీనము చేసికొనిన వాడన్నింటిని జయించును.
207. నిందస్తుతుల వలన బాధజెందని వాడే నిజమైన భక్తుడు.
208. జగత్తును ప్రసన్న పరచుట కష్టమగును-కాని భగవానుని ప్రసన్న పరచుట కష్టము గాదు.
209. ప్రపంచములో తన వెంబడ ఎవడు రారని అందరికి తెలిసిన విషయమే.
210. పరబ్రహ్మవిచారము చేయుటయే సత్యము-శ్రేష్ఠధనమే ధర్మము.
211. ఇంద్రియములను స్వాధీనము చేసికొనినవాడే ఈశ్వరుడు.
212. మోక్షతత్త్వమును తెలిసినవాడే నిజమైన పండితుడు.
213. సమస్త వాచలయొక్క త్యాగమే తపస్సు.
214. పదమూడు కోట్ల జపము చేసినచో జీవేశ్వరుల కలయిక జరుగును.
215. యోగ బలముచే యోగేశ్వరునిలో వేరును.
216. దయగల హృదయమే శ్రీ యోగేశ్వర నిలయము.

\* హరిః ఓం తత్ సత్ \*